

4 Steps

Deine Erfolgs-Checkliste



MYCOACHES.NET



Step 1 – Finde deine zu dir passenden Ziele



Es ist unumgänglich. Die Basis des Erfolgs sind Ziele, die zu dir und deiner Persönlichkeit passen. Ohne Ziele bist du wie der Kapitän eines Schiffes, der sein Reiseziel nicht kennt und kreuz und quer mit seinen Passagieren den Ozean durchkreuzt. Ohne Ziele wirst du getrieben von den Zielen anderer Menschen und bist ständig auf der Suche nach einem sicheren Ufer, das unerreichbar zu sein scheint.

Wenn du noch keine Ziele hast, ist dies der erste Schritt für dich. Überlege dir genau, was du wirklich in deinem Leben erreichen möchtest und setze dir Ziele. Schreibe sie auf und überprüfe deine Ziele regelmäßig. Schreibe sie immer wieder auf, damit das Geschriebene von deinem Unterbewusstsein aufgenommen wird.

Step 2 – Erweitere Deine Toolbox (=dein Werkzeugkoffer)



Die Toolbox ist die Summe der eigenen Stärken und Fähigkeiten, die benötigt werden, um Ziele zu erreichen. Wenn der Installateur einen Rohrbruch reparieren muss, wird er es unmöglich ohne richtiges Werkzeug schaffen. Im Minimum eine Rohrzange wird dafür notwendig sein. Sinnbildlich genau gleich ist es bei der Zielerreichung.

Begib dich auf die Suche nach deinen Tools, die du brauchst, um deine Ziele zu erreichen. Eigne dir das Wissen an, um Schritt für Schritt deinen Zielen näher zu kommen oder hole Rat und Unterstützung bei Menschen, die sich in deinem Lebensprojekt auskennen und schon erfolgreich sind.



Step 3 – Stärke Deine Persönlichkeit



Damit kommen wir zum dritten und wichtigsten Bereich für den Erfolg deiner Lebensprojekte. Es ist deine eigene Persönlichkeit und die damit verbundene Lebensenergie und Kraft, die in dir steckt oder die dich auch blockieren kann.

Triff jetzt eine bewusste Entscheidung dazu, das Thema Persönlichkeitsentwicklung zu einem Teil deines Lebens werden zu lassen.

Erweitere deine Perspektiven und deine

Sichtweisen, indem du dich immer und immer wieder mit Themen beschäftigst, die dich dabei unterstützen, dein gesamtes Potential zu entfalten.

Besuche Seminare, Kurse oder suche dir passende Hörbücher und dein Unterbewusstsein wird dich automatisch in eine Richtung lenken, die du vorher nicht für möglich gehalten hättest

Step 4 – Nutze deine Zeit sinnvoll



Das Geheimnis einer sinnvoll genutzten Zeit ist, dass du deinen Sinn kennst.

Was ist dir wirklich wichtig?

Was begeistert dich?

Themen wie Zeitdruck, Stress und Hektik werden sich automatisch verringern, sobald du damit beginnst, Dinge zu tun, die dein Herz ansprechen.

Ja, tue jeden Tag etwas, dass dich deinem Ziel näherbringt und dir Freude bereitet. Und wenn es nur 5-10min. sind. Dein Unterbewusstsein wird es dir danken und du wirst deinem Projekterfolg Schritt für Schritt näherkommen



Ich wünsche dir viel Erfolg und größte Zufriedenheit beim Anwenden dieser Impulse.

Was du über diese Checkliste wissen musst: Sie liefert eine kurze und kompakte Übersicht. Hinter jedem Schritt steckt noch sehr viel mehr Wissen und praxistaugliche Anwendungsmöglichkeiten. Falls du Interesse hast, mehr ins Detail zu gehen, hol dir das kostenlose eBook.

„4 Steps – In vier Schritten zu erfolgreichen Lebensprojekten“

Nähere Informationen dazu inkl. Downloadmöglichkeit findest du auf folgender Webseite.



<https://mycoaches.net/4steps-ebook>





Über mich:

Ich heiße Thomas Fuchs und komme aus Vorarlberg in Österreich.

Seit ca. 20 Jahren beschäftige ich mich im Umfeld von Projekten. Einerseits durfte ich als Berater, Trainer und Coach in vielen Unternehmen Erfahrungen sammeln und habe gelernt, was erfolgreiche Projekte von nicht erfolgreichen unterscheidet.

Das Wissen und die Erkenntnisse aus unzähligen Gesprächen kombiniert mit der Praxiserfahrung, die ich dabei sammeln durfte, können nicht nur für Unternehmen eingesetzt werden, sondern sind geradezu gemacht dafür, auch im privaten Umfeld angewendet zu werden.

Ein erfolgreiches Projekt bedeutet für mich, die gesteckten Ziele mit größter innerer Zufriedenheit zu erreichen. Aber nicht nur ausschließlich die Ziele zählen, sondern das Glücksgefühl und das Wohlbefinden in jedem einzelnen Moment auf dem Weg zum Ziel.

Meine Lebensaufgabe ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre eigenen Lebensprojekte mit Begeisterung, Freude und innerer Erfüllung zu bewältigen. Dabei setze ich auf eine Kombination aus Projektmanagement - Fachwissen und Mentaltraining, denn eines ist klar: im Mittelpunkt eines jeden erfolgreichen Projektes steht der Mensch mit all seinen individuellen Erwartungen, Bedürfnissen und Wünschen. Ich freue mich, dich bei deinen Lebensprojekten ein Stückchen begleiten zu dürfen.

Dein Projekt Coach und Mentaltrainer
Thomas Fuchs

Impressum:

myCoaches.net ist ein Premium Service von

Bunte PROjekte – Thomas Fuchs e.U.

Projekt Coach und Mentaltrainer

Gießenstr. 2, Top 4

A-6972 Fußach

E-Mail: thomas@mycoaches.net

<https://mycoaches.net>